

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ № 90 «Медвежонок»  
 И.З. Велиуллова  
 Приказ № 245 от 05.09.2024 г.

**Режим дня в МБДОУ детском саду №90 «Медвежонок» на 2024-2025 учебный год (холодный период)**

Режимные моменты	Группа раннего развития «Ягодка»	Группа раннего развития «Капельки»	Младшая группа «Родничок»	Младшая группа «Лесовичок»	Средняя группа «Полянка»
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.45	7.00 – 7.45	7.00 – 7.25	7.00 – 7.30	7.00 – 7.35
Утренняя гимнастика	7.45 – 7.50 (в группе)	7.45 – 7.50 (в группе)	7.25 – 7.35	7.30 – 7.40	7.35 – 7.45
Подготовка к завтраку	7.50 – 8.05	7.50 – 8.10	7.35 – 8.05	7.40 – 8.10	7.45 – 8.15
Завтрак	8.05 – 8.30	8.10 – 8.35	8.05 – 8.30	8.10 – 8.35	8.15 – 8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 8.50
Занятия (включая гимнастику во время занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями - не менее 10 минут)	8.50 – 9.30 (по подгруппам)	8.50 – 9.30 (по подгруппам)	9.00 – 9.55	9.00 – 9.45	9.00 – 9.55
Подготовка ко 2-ому завтраку	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55
2-ой завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	9.50 – 11.40	9.50 – 11.40	10.00 – 11.45	10.05 – 11.50	10.05 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10	11.45 – 12.20	11.50 - 12.25	11.55 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.25 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия при необходимости	15.20 – 16.00	15.20 – 15.16.00	15.20 – 16.05	15.20 – 16.10	15.20 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.35	16.00 – 16.35	16.05 – 16.35	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00



Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ № 90 «Медвежонок»  
 Н.З. Велиуллова  
 Приказ № 245 от 05.09.2024 г.



**Режим дня в МБДОУ детском саду №90 «Медвежонок» на 2024-2025 учебный год (холодный период)**

Режимные моменты	Средняя группа «Медвежата»	Старшая группа «Семицветик»	Старшая группа «Пчёлки»	Подготовительная группа «Зайчата»	Подготовительная группа «Бабочки»
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.45	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	7.45 – 7.55	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	7.55 – 8.20	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Завтрак	8.20 – 8.40	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40	8.30 – 8.45	8.40 – 8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.55 – 9.00
Занятия (включая гимнастику во время занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями - не менее 10 минут)	9.00 – 10.10	9.00 – 10.35	9.00 – 10.35	9.00 – 11.10	9.00 – 11.15
Подготовка ко 2-ому завтраку	9.50 – 10.00	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.55 – 10.10	10.10 – 10.15
2-ой завтрак	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.10 – 12.00	10.35 – 12.10	10.35 – 12.15	11.10 – 12.20	11.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.35	12.10 – 12.40	12.15 – 12.45	12.20 – 12.55	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия при необходимости	15.20 – 16.10	15.20 – 16.15	15.20 – 16.15	15.20 – 16.25	15.20 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.35	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00